Westchestergov.com

George Latimer
Westchester County Executive

#MyWestchester
post your pic

¿Recuerda su experiencias del prom?

Arreglándose, comprando un vestido o traje, escuchando música, y divirtiéndose con sus amigos y compañeros son partes de la noche del prom. Pero a la misma vez, prom puede causar ansiedad cuando estas escogiendo una cita para el baile o cuando estas tratando de ser aceptado por sus compañeros.

Para hacer frente a estas tensiones, unos adolescentes abusan de alcohol y drogas. El uso de estas sustancias puede causar relajación, pérdida de inhibiciones, y cambiar la percepción, juicio, sentimientos y comportamiento. En otras palabras, un adolescente puede hacer cosas que no hacen normalmente, incluyendo tomar decisiones imprudente sobre conductas sexuales y otros comportamientos que pueden arriesgar su saludo y seguridad.

¿Que pueden hacer los padres?

Durante el año

Habla con su adolescente sobre los peligros de alcohol y las drogas incluyendo problemas como intoxicación de alcohol. Consejele a que consigan ayuda si unos de sus amigos están en peligro y que llamen al 911 inmediatamente si alguien a perdido conocimiento.

Antes del prom, habla con su adolescente:

- **Dígale** a su adolecente que lo quiere y que su preocupación primaria es su salud y seguridad.
- **Pregúntale** a su adolescente cuales son sus planes para después del prom.
- **Cuéntale** sus pensamientos sobre las situaciones que pueden ocurrir y discutan maneras de resolverlos.
- **Pregúntale** a su adolescente si pueden llamar o mandar un mensaje de texto para informarte de diferentes ocurrencias.
- **Reafirmas** sus preocupaciones sobre la salud y seguridad de su hijo.
- **Habla** con su adolescente sobre el prom y los eventos después del prom. Pregúntale a su adolescente que lo llame después del prom para saber a que hora van a regresar a casa.
- **Dígale** a su adolescente que lo puede recoger en cualquier sitio o cualquier hora si quieren regresar a casa. Prométanlo que no vas a preguntar sobre porque los van a recoger. Debes dejar dinero si necesitan un taxi.

Cuando la limosina o autobús viene a su casa:

- **Hable** directamente con el chofer sobre sus expectativas sobre alcohol y drogas en el coche.
- **Inspecciona** la limosina, incluyendo el maletero para ver si hay alcohol o drogas.
- **Enfatiza** al chofer que no puede dejar botellas abiertas dentro del coche. No importa si no están en botellas de alcohol.
- **Dile** al chofer que no debe parar en cualquier sitio antes del prom.

Después del prom:

- **Miren** como llega su adolescente cuando regresan a la casa. Si su adolescente ha estado bebiendo o haciendo drogas, no los deja salir de nuevo.
- **Habla** con su adolescente sobre el prom y analicen juntos problemas difíciles que pudieron ocurrir esa noche.

Cosas de recordar:

- Accidentes pueden ocurrir yendo y viniendo del prom, como también pueden ocurrir en la playa, el cuarto del hotel, el club, y otros sitios después del prom.
- Vómitos, desmayos, y otros incidentes relacionados con alcohol y drogas pueden resultar en riesgos de salud y seguridad. También estos accidentes pueden resultar en reputaciones dañadas y relaciones arruinadas. Recuerde decirle a su hijo(a) que deben llamar al 911 si alguien pierde el conocimiento. Asegúrenle que pueden llamar para pedir ayuda sin consecuencia.
- Manejando y mandando mensajes texto o manejar cansando es igualmente de peligroso como manejar bajo la influencia de alcohol y otras droga.

Para más información sobre la herramienta de la paternidad,

Visite nuestra página: www.powertotheparent.org

Para más información:

Office of Drug Abuse Prevention & Stop DWI
112 East Post Road, 3er piso, White Plains, NY 10601
917.995.4115 o correo electrónico: pat5@westchestergov.com
Página electrónica: www.westchestergov.com/stopdwi

Preparado en conjunción con Student Assistance Services Corp.,
660 White Plains Road, Tarrytown, NY 10591 **(3/2023)**